Corallive

corallive.ru

ÐŸÑ€Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¼Ð¼Ð° 2 ÐšÐ¾Ð»Ð¾-Ð’Ð°Ð´Ð° ÐŸÐ»ÑŽÑ•

ÐŸÑ€Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¼Ð¼Ð° 2 ÐšÐ¾Ð»Ð¾-Ð’Ð°Ð´Ð° ÐŸÐ»ÑŽÑ• â€“ Ñ•Ñ‚Ð¾ Ñ•Ñ„Ñ„ÐµÐºÑ‚Ð¸Ð²Ð½Ñ‹Ð¹ Ñ•Ð¿Ð¾Ñ•Ð¾Ð± Ñ•Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð½Ð¸Ñ• Ð·Ð´Ð¾Ñ€Ð¾Ð²Ð¾Ð¹ Ð²Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½ÐµÐ¹ Ñ•Ñ€ÐµÐ´Ñ‹ Ð² Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼Ðµ Ð¿ÑƒÑ‚ÐµÐ¼ Ð²Ñ‹Ð²ÐµÐ´ÐµÐ½Ð¸Ñ• ÑˆÐ»Ð°ÐºÐ¾Ð² Ð¸Ð· Ð¿Ð¸Ñ‰ÐµÐ²Ð°Ñ€Ð¸Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÐ½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ‚Ñ€Ð°ÐºÑ‚Ð° Ð¸ Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼Ð° Ð² Ñ†ÐµÐ»Ð¾Ð¼, Ð½Ðµ Ð½Ð°Ñ€ÑƒÑˆÐ°Ñ• Ð¿Ñ€Ð¸Ð²Ñ‹Ñ‡Ð½Ð¾Ð³Ð¾ ÑƒÐºÐ»Ð°Ð´Ð° Ð¶Ð¸Ð·Ð½Ð¸.

Ð-Ñ‚Ð° Ð¿Ñ€Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¼Ð¼Ð° Ð¾Ñ‡Ð¸Ñ‰ÐµÐ½Ð¸Ñ• Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼Ð° Ñ€Ð°Ñ•Ñ•Ñ‡Ð¸Ñ‚Ð°Ð½Ð° Ð½Ð° 14 Ð´Ð½ÐµÐ¹ Ð¸ Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð°ÐµÑ‚ Ð² Ñ•ÐµÐ±Ñ• 3 Ñ•Ñ‚Ð°Ð¿Ð°, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ð¿Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ•ÐµÑ‚ Ð¼Ð°ÐºÑ•Ð¸Ð¼Ð°Ð»ÑŒÐ½Ð¾ Ð¿Ð¾Ð²Ñ‹Ñ•Ð¸Ñ‚ÑŒ Ñ•Ñ„Ñ„ÐµÐºÑ‚Ð¸Ð²Ð½Ð¾Ñ•Ñ‚ÑŒ Ð²Ñ‹Ð²ÐµÐ´ÐµÐ½Ð¸Ñ• ÑˆÐ»Ð°ÐºÐ¾Ð², Ñ•Ð²ÐµÐ´Ñ• Ðº Ð¼Ð¸Ð½Ð¸Ð¼ÑƒÐ¼Ñƒ Ð´Ð¸Ñ•ÐºÐ¾Ð¼Ñ„Ð¾Ñ€Ñ‚Ð½Ñ‹Ðµ Ð¾Ñ‰ÑƒÑ‰ÐµÐ½Ð¸Ñ•.

1-Ð¹ Ñ•Ñ‚Ð°Ð¿. ÐŸÐ¾Ð´Ð³Ð¾Ñ‚Ð¾Ð²ÐºÐ° â€“ 7 Ð´Ð½ÐµÐ¹.

Ð”Ð»Ñ• Ð¿ÐµÑ€Ð²Ð¾Ð³Ð¾ Ñ•Ñ‚Ð°Ð¿Ð° Ð¿Ñ€Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¼Ð¼Ñ‹ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ð½Ð°Ð·Ð½Ð°Ñ‡ÐµÐ½Ñ‹ 14 Ð¿Ð°ÐºÐµÑ‚Ð¾Ð² â„– 1. Ð’ ÐºÐ°Ð¶Ð´Ð¾Ð¼ Ð¿Ð°ÐºÐµÑ‚Ðµ â„– 1 Ñ•Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ñ‚Ñ•Ñ•: Ð°Ð»Ñ‚Ð¸Ð¼ÐµÐ¹Ñ‚,, Ð¼ÐµÐ³Ð° Ð°Ñ†Ð¸Ð´Ð¾Ñ„Ð¸Ð»ÑƒÑ•, Ð²Ð¸Ñ‚Ð°Ð¼Ð¸Ð½ Ð¡, Ð»ÑŽÑ†ÐµÑ€Ð½Ð°, ÐºÐ°Ñ•ÐºÐ°Ñ€Ð° Ñ•Ð°Ð³Ñ€Ð°Ð´Ð° RBC, Ð½Ð°Ð±Ð¾Ñ€ Ñ‚Ñ€Ð°Ð² â„– 2, Ð»Ð¸Ñ•Ñ‚ÑŒÑ• Ñ‡ÐµÑ€Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¾Ñ€ÐµÑ…Ð°.

Ð•Ð° Ñ•Ñ‚Ð¾Ð¼ Ñ•Ñ‚Ð°Ð¿Ðµ Ð¿Ñ€Ð¾Ð¸Ñ•Ñ…Ð¾Ð´Ð¸Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð´Ð³Ð¾Ñ‚Ð¾Ð²ÐºÐ° Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼Ð° Ðº Ð¾Ñ‡Ð¸Ñ‰ÐµÐ½Ð¸ÑŽ, Ñ‚Ð¾ÐºÑ•Ð¸Ñ‡Ð½Ñ‹Ðµ Ð²ÐµÑ‰ÐµÑ•Ñ‚Ð²Ð° Ð²Ñ‹Ð²Ð¾Ð´Ñ•Ñ‚Ñ•Ñ• Ð² Ñ‚Ð¾Ð»Ñ•Ñ‚Ñ‹Ð¹ ÐºÐ¸ÑˆÐµÑ‡Ð½Ð¸Ðº. ÐžÑ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼ Ð¾Ð±ÐµÑ•Ð¿ÐµÑ‡Ð¸Ð²Ð°ÐµÑ‚Ñ•Ñ• Ð¿Ð¸Ñ‚Ð°Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¼Ð¸ Ð²ÐµÑ‰ÐµÑ•Ñ‚Ð²Ð°Ð¼Ð¸, Ð½Ð¾Ñ€Ð¼Ð°Ð»Ð¸Ð·ÑƒÐµÑ‚Ñ•Ñ• Ñ€Ð°Ð±Ð¾Ñ‚Ð° ÐºÐ¸ÑˆÐµÑ‡Ð½Ð¸ÐºÐ°.

2-Ð¹ Ñ•Ñ‚Ð°Ð¿. ÐžÑ‡Ð¸Ñ‰ÐµÐ½Ð¸Ðµ â€“ 4 Ð´Ð½Ñ•.

Ð”Ð»Ñ• Ð²Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð³Ð¾ Ñ•Ñ‚Ð°Ð¿Ð° Ð¿Ñ€Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¼Ð¼Ñ‹ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ð½Ð°Ð·Ð½Ð°Ñ‡ÐµÐ½Ñ‹ 8 Ð¿Ð°ÐºÐµÑ‚Ð¾Ð² â„– 2 Ð¸ 16 Ð¿Ð°ÐºÐµÑ‚Ð¾Ð² Ð¿Ð¾Ñ€Ð¾ÑˆÐºÐ° ÐšÐ¾Ð»Ð¾-Ð’Ð°Ð´Ð° ÐœÐ¸ÐºÑ•

â€“ Ð¸Ñ•Ñ‚Ð¾Ñ‡Ð½Ð¸ÐºÐ° Ð¿Ð¸Ñ‰ÐµÐ²Ñ‹Ñ… Ð²Ð¾Ð»Ð¾ÐºÐ¾Ð½. Ð’ ÐºÐ°Ð¶Ð´Ð¾Ð¼ Ð¿Ð°ÐºÐµÑ‚Ðµ â„– 2 Ñ•Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ñ‚Ñ•Ñ•: Ð°Ð»Ñ‚Ð¸Ð¼ÐµÑ‚Ð°Ñ‚, Ð¼ÐµÑ‚Ð°
Ð°Ñ†Ð¸Ð´Ð¾Ñ„Ð¸Ð»Ñƒ Ð²Ñ‚Ð¾Ñ•, Ð²Ð¸Ñ‚Ð°Ð¼Ð¸Ð½ Ð¡, Ð»ÑŽÑ†ÐµÑ€Ð½Ð°, ÐºÐ°Ñ•ÐºÐ°Ñ€Ð° Ñ•Ð°Ð³Ñ€Ð°Ð´Ð°
RBC, Ð½Ð°Ð±Ð¾Ñ€ Ñ‚Ð°Ð² â„– 2, Ð»Ð¸Ñ•Ñ‚ŒÑ• Ñ‡ÐµÑ€Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¾Ñ€ÐµÑ…Ð°.

Ð’ Ñ•Ð¾Ñ•Ñ‚Ð°Ð² Ð¿Ð¾Ñ€Ð¾Ñˆ ÐºÐ° ÐšÐ¾Ð»Ð¾-Ð’Ð°Ð´Ð° ÐœÐ¸ÐºÑ• Ð²Ñ…Ð¾Ð´Ð¸Ñ‚
ÐºÐ°Ð¾Ð»Ð¸Ð½, ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ð¹ Ð¾Ð±Ð»Ð°Ð´Ð°ÐµÑ‚ Ð¾Ð±Ð²Ð¾Ð»Ð°ÐºÐ¸Ð²Ð°ÑŽÑ‰Ð¸Ð¼ Ð¸
Ð´Ñ•Ð¾Ñ€Ð±Ð¸Ñ€ÑƒÑŽÑ‰Ð¸Ð¼ Ð´ÐµÐ¹Ñ•Ñ‚Ð²Ð¸Ð¼, Ð½Ð¾Ñ€Ñƒ Ñ„ÐµÑ‚Ð¸Ð¸ Ð¡ Ð¶ÐµÐ»ÑƒÐ´Ð¾Ñ‡Ð½Ð¾-ÐºÐ¸Ñˆ ÐµÑ‡Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ‚Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°. ÐšÐ°Ð¾Ð»Ð¸Ð½
Ð´Ñ•Ð¾Ñ€Ð±Ð¸Ñ€ÑƒÑŽÑ‰Ð¸Ð¼, Ñ‚Ð¾ÐºÐ¾Ñ•Ð¸Ñ‡Ð½Ñ‹Ñ… Ð²ÐµÑ‰ÐµÑ•Ñ‚Ð² Ð² 40 Ñ€Ð°Ð· Ð±Ð¾Ð»ÑŒÑˆÐµ Ñ•Ð¾Ð±Ñ•Ñ‚Ð²ÐµÐ½Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð²ÐµÑ•Ð°. Ð¡ÐµÐ¼Ð¯ÐµÐ½Ð¾Ð² Ð¿Ð¾Ñ€Ð¾Ð¶Ð¸Ð½Ð¾Ð¼ Ð¿Ð¾Ñ€Ð¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð¼
(Ñ•Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð°Ñ, Ð´Ð¾ 44% Ñ•Ð»Ð¸Ð·Ð¸, 22% Ð¶Ð¸Ñ€Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¼Ð°Ñ•Ð»Ð°) Ð¸
Ð¿ÐµÐºÐ¾Ñ‚Ð¸Ð½Ñ‹ Ñ•Ð¿Ð¾Ñ•Ð¾Ð±Ð½Ñ‹ Ñƒ Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð²Ð°Ñ‚Œ Ð²Ð¾Ð´Ñƒ, Ð·Ð° Ñ•Ñ‡ÐµÑ‚,
Ñ‡ÐµÐ³Ð¾ Ñƒ Ð²ÐµÐ»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð²Ð°Ñ•Ñ• Ð¾Ð±ÑŠÐµÐ¼ Ñ•Ñ‚Ñƒ»Ð° Ð¸ Ñƒ Ñƒ Ñ‡Ñˆ Ð°ÐµÑ•Ñ•
Ð²Ñ‹Ð²ÐµÐ´ÐµÐ½Ð¸Ðµ ÐµÐ³Ð¾ Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼Ð°. Ð§ÐµÑ€Ð½Ð¾Ñ•Ð»Ð²Ð²
Ð¾ÐºÐ°Ð·Ñ‹Ð²Ð°ÐµÑ•Ñ•, Ñ•Ð¸Ð¼Ñƒ Ð»Ñ€Ñƒ ÐµÐµ Ð´ÐµÐ¹Ñ•Ñ‚Ð²Ð¸Ðµ Ð½Ð°
Ð¼ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ‡Ð½Ð¸Ðµ ÐµÐ³Ð¾ Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼Ð°. Ð¡ÐµÑ€Ð½Ð¾Ñ•Ð»Ð²Ð²
Ð¼ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ‡Ð½Ð¸Ðµ Ñ•Ñ‚Ð¸Ð¼Ñƒ»Ð¯ Ñƒ Ð¼ÐµÐ»ÑƒÐ´Ð¾Ñ‡Ð½Ð¾-ÐºÐ¸Ñˆ ÐµÑ‡Ð½Ð¾Ð³Ð¾
Ñ‚Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°.

3-Ð¹ Ñ•Ñ‚Ð°Ð¿. Ð’Ð¾Ñ•Ñ•Ñ‚Ð°Ð½Ð¾Ð²Ð»ÐÐ½Ð¸Ðµ â€“ 3 Ð´Ð½Ñ•.

Ð”Ð»Ñ• Ñ‚Ñ€ÐµÑ‚ÑŒÐµÐ³Ð¾ Ñ•Ñ‚Ð°Ð¿Ð° Ð¿Ñ€Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¼Ð¼Ñ‹ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ð½Ð°Ð·Ð½Ð°Ñ‧ÐµÐ½Ð¹Ñ‹
6 Ð¿Ð°ÐºÐµÑ‚Ð¾Ð² â„– 3, Ð°Ð»Ñ‚Ð¸Ð¼ÐµÑ‚Ñ„ Ð¼ÐµÐ³Ð° Ð°Ñ†Ð¸Ñ„Ñ•, Ð²Ð¸Ñ‚Ð°Ð¼Ð¸Ð½ Ð¡ Ð¸ Ð¼ÑŽÑ†ÐµÑ€Ð½Ð°, ÐºÐ°Ñ•ÐºÐ°Ñ€Ð° Ñ•Ð°Ð³Ñ€Ð°Ð´Ð° RBC, DigestAble.

DigestAble Ñ•Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ñ‚, Ñ„ÐµÑ€Ð¼ÐµÐ½Ñ‚Ñ‹: Ð±Ñ€Ð¾Ð¼ÐµÐ»Ð°Ð¼Ð¸Ð½, Ð°Ð¼Ð¸Ð»Ð°Ð·Ñƒ,
Ð»Ð°ÐºÑ‚Ð°Ð·Ñƒ, Ñ†ÐµÐ»Ð»ÑŽÐ»Ð°Ð·Ñƒ, Ð»Ð¿Ð¿Ð°Ð·Ñƒ, Ð¼Ð°Ð»ÑŒÑ‚Ð°Ð·Ñƒ, Ð¿Ñ€Ð¾Ñ‚ÐÐ°Ð·Ñƒ,
Ñ€Ð°Ñ•Ñ‚Ð²Ð¾Ñ€Ð¸Ð¼Ñ‹Ðµ Ð²ÐÑ‰ÕµÐ¾Ð²Ñƒ, Ð¸Ð¼Ð¯Ñ•Ð¸Ñ‡Ð½Ñ‹Ñ… Ð²ÐµÑ‰ÕµÐ¾Ð²Ñƒ
Ð¸Ð¼Ð¯Ñ•Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼Ð°.

DigestAble Ñ•Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ñ‚ Ñ„ÐµÑ€Ð¼ÐµÐ½Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ñ€Ð¾Ð¸Ñ…Ð¾Ð´Ð¯Ñ‰ÐÐµ Ð¸Ð·
Ð¶Ð¸Ð²Ð¾Ñ‚Ð½Ð«Ñ…Ð¾Ð²Ñƒ, Ð¸Ð¼ÐÑ•Ð¸Ñ‡Ð½Ñ‹Ñ… Ð²ÐµÑ‰ÕµÐ¾Ð²Ñƒ, Ð¸Ð¼ÐÑ•Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾Ð³Ð¾
Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð¸Ð·Ð¼Ð°, Ð¸Ð¼ÐÑ•Ð¸Ñ‡Ð½Ñ‹Ñ… Ð²ÐµÑ‰ÕµÐ¾Ð²Ñƒ, Ñ€Ð°Ñ•Ñ‚Ð¸Ñ€Ð¸Ð¼Ñ‹Ðµ
ÐºÐ»ÐµÑ‚ÐºÐ¸Ñ‚Ð½Ð«-ÐºÐ¸Ñˆ ÐµÑ‡Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ‚Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°.

Ð¥Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ‚Ñœ Ð² Ñ•Ñƒ…Ð¾Ð¼, Ð¿Ñ€Ð¾Ñ…Ð»Ð°Ð´Ð½Ð¾Ð¼ Ð¼ÐµÑ•Ñ‚Ðµ Ð¿Ñ€Ð¸
Ñ‚ÐµÐ¼Ð¿ÐÐµÑ€Ð°Ñ‚Ñƒ Ð´Ð¾ 10Â° Ð¡.

Ð˜Ð½Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ð°Ñ†Ð¸Ñ• Ð¾ Ð¿Ñ€Ð¾Ð´Ð°Ð²Ñ†Ðµ