

Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ¼Đ,Đ½ Đ

Đ•Đ¾Ñ€Đ¼Đ°Đ»Đ,Đ•ÑƒĐμÑ, Đ¼ĐμÑ,Đ°Đ±Đ¾Đ»Đ,Đ•Đ¼ Đ°Đ°Đ»Ñ€Ñ†Đ,Ñ• Đ, Ñ,Đ¾Ñ•Ñ,Đ¾Ñ€Đ° Đ²
Đ¾Ñ€Đ¾Đ°Đ½Đ,Đ•Đ¼Đμ, Đ½Đ°Đ¿Ñ€Ñ•Đ¼ÑƒÑŽ Đ²Đ»Đ,Ñ•Ñ• Đ½Đ° Ñ•Đ¾Ñ•Ñ,Đ¾Ñ•Đ½Đ,Đμ
Đ°Đ¾Ñ•Ñ,ĐμĐ¹ Đ, Đ•ÑƒĐ±Đ¾Đ². Đ¿Đ°Đ°Đ¶Đμ Đ²Đ°Đ¶ĐμĐ½ Đ'Đ»Ñ• Đ½Đ¾Ñ€Đ¼Đ°Đ»Ñ€Đ½Đ¾Đ¾Đ¾
Ñ,ÑƒĐ½Đ°Ñ†Đ,Đ¾Đ½Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,Ñ• Đ,Đ¼Đ¼ÑƒĐ½Đ½Đ¾Đ¹ Ñ•Đ,Ñ•Ñ,ĐμĐ¼Ñ.

Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ¼Đ,Đ½Ñ< Đ³Ñ€ÑƒĐ¿Đ¿Ñ< Đ' (Đ'4, Đ'5, Đ'6, Đ'9 Đ, Đ'12)

Đ•ĐμĐ¾Đ±Ñ...Đ¾Đ'Đ,Đ¼Ñ< Đ'Đ»Ñ• Đ½Đ¾Ñ€Đ¼Đ°Đ»Ñ€Đ½Đ¾Đ¾Đ¾Ñ€Đ¾Ñ•Ñ,Đ° Đ,
Ñ€Đ°Đ•Đ²Đ,Ñ,Đ,Ñ• Đ¾Ñ€Đ¾Đ°Đ½Đ,Đ•Đ¼Đ°. Đ¿Đ¿Đ¾Ñ•Đ¾Đ±Ñ•Ñ,Đ²ÑƒÑŽÑ, ÑƒĐ»ÑƒÑ†Ñ•ĐμĐ½Đ,ÑŽ
Ñ•Đ¾Ñ•Ñ,Đ¾Ñ•Đ½Đ,Ñ• Đ°Đ¾Đ¶Đ, Đ²Đ¾Đ»Đ¾Ñ•, Đ½Đ¾Đ³Ñ,ĐμĐ¹. ĐŸĐ¾Đ»Đ¾Đ¶Đ,Ñ,ĐμĐ»Ñ€Đ½Đ¾
Đ²Đ»Đ,Ñ•ÑŽÑ, Đ½Đ° Ñ,ÑƒĐ½Đ°Ñ†Đ,Đ¾Đ½Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,Đμ Ñ†ĐμĐ½Ñ,Ñ€Đ°Đ»Ñ€Đ½Đ¾Đ¹ Đ,
Đ¿ĐμÑ€Đ,Ñ,ĐμÑ€Đ,Ñ†ĐμÑ•Đ°Đ¾Đ¹ Đ½ĐμÑ€Đ²Đ½Đ¾Đ¹ Ñ•Đ,Ñ•Ñ,ĐμĐ¼Ñ<

Đ±Đ»Đ°Đ¾Đ¾Ñ,Đ²Đ¾Ñ€Đ½Đ¾Ñ•Đ°Đ°Đ•Ñ<Đ²Đ°ÑŽÑ,Ñ•Ñ• Đ½Đ° Đ°Đ¾Đ¾Đ½Đ,Ñ,Đ,Đ²Đ½Ñ•Ñ...

Ñ,ÑƒĐ½Đ°Ñ†Đ,Ñ•Ñ... Đ¼Đ¾Đ•Đ³Đ° (Đ¿Đ°Đ¼Ñ•Ñ,Đ, Ñ•Đ¿Đ¾Ñ•Đ¾Đ±Đ½Đ¾Ñ•Ñ,Đ, Đ°
Đ°Đ¾Đ½Ñ†ĐμĐ½Ñ,Ñ€Đ°Ñ†Đ,Đ, Ñ•Đ¾Đ¾Đ±Ñ€Đ°Đ•Đ,Ñ,ĐμĐ»Ñ€Đ½Đ¾Ñ•Ñ,Đ), Đ¿Đ¾Đ¾Đ¾Đ¾ÑŽÑ,
Ñ•Ñ,Đ°Đ±Đ,Đ»Đ,Đ•Ñ€Đ¾Đ²Đ°Ñ,Ñ€Đ¿Ñ•Đ,Ñ...Đ¾Ñ•Đ¼Đ¾Ñ†Đ,Đ¾Đ½Đ°Đ»Ñ€Đ½Đ¾Đμ
Ñ•Đ¾Ñ•Ñ,Đ¾Ñ•Đ½Đ,Đμ.

Đ™Đ¾Đ'

Đ'Đ°Đ¶ĐμĐ½ Đ'Đ»Ñ• Đ½Đ¾Ñ€Đ¼Đ°Đ»Ñ€Đ½Đ¾Đ¾Đ¾Ñ,ÑƒĐ½Đ°Ñ†Đ,Đ¾Đ½Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,Ñ•
Ñ•Đ½Đ'Đ¾Đ°Ñ€Đ,Đ½Đ½Đ¾Đ¹ Ñ•Đ,Ñ•Ñ,ĐμĐ¼Ñ<, Đ¿Đ¾Đ»Đ½Đ¾Ñ†ĐμĐ½Đ½Đ¾Đ¾Đ¾
Ñ€Đ°Đ•Đ²Đ,Ñ,Đ,Ñ• Đ¼Đ¾Đ•Đ³Đ°, Đ¿Đ¾Đ'Đ'ĐμÑ€¶Đ°Đ½Đ,Ñ• Đ½Đ¾Ñ€Đ¼Đ°Đ»Ñ€Đ½Đ¾Đ¾Đ¾
Đ²ĐμÑ•Đ°.

ĐšÑ•Đ,Đ»Đ,Ñ, Ñ•Đ¾Ñ€Đ±Đ,Ñ,, Đ½Đ°Ñ,ÑƒÑ€Ñ€Đ»Ñ€Đ½Ñ<Đμ Đ°Ñ€Đ¾Đ¼Đ°Ñ,Đ,Đ•Đ°Ñ,Đ¾Ñ€Ñ<
ĐŽĐ±ĐμÑ•Đ¿ĐμÑ†Đ,Đ²Đ°ÑŽÑ, Đ¿Ñ€Đ,Ñ•Ñ,Đ½Ñ<Đ¹ Ñ†Đ,Ñ,Ñ€ÑƒÑ•Đ¾Đ²Ñ<Đ¹ Đ²Đ°ÑƒÑ•Đ,
Ñ•Đ»Đ°Đ'Đ¾Ñ•Ñ,Ñ€Đ² Ñ•Đ¾Ñ€Ñ†ĐμÑ,Đ°Đ½Đ,Đ, Ñ• Đ±ĐμĐ•Đ¾Đ¿Đ°Ñ•Đ½Đ¾Ñ•Ñ,Ñ€ÑŽ Đ'Đ»Ñ•
Đ•ÑƒĐ±Đ½Đ¾Đ¹ Ñ•Đ¼Đ°Đ»Đ,.

•
833 ĐœĐ•
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ¼Đ,Đ½ Đ•

•
5 Đ¼Đ°Đ³.
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ¼Đ,Đ½ D3

•
3.5 Đ¼Đ³.
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ¼Đ,Đ½ Đ•

•
0.6 Đ¼Đ³
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ¼Đ,Đ½ B6

•
100 Đ¼Đ°Đ³
Đ¾Đ¾Đ»Đ,ĐμĐ²Đ°Ñ• Đ°Đ,Ñ•Đ»Đ¾Ñ,Đ°

•
0,5 Đ¼Đ°Đ³
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ¼Đ,Đ½ Đ'12

•
1 Đ¼Đ³
ĐŸĐ°Đ½Ñ,Đ¾Ñ,ĐμĐ½Đ¾Đ²Đ°Ñ• Đ°Đ,Ñ•Đ»Đ¾Ñ,Đ°

•
20 Đ¼Đ³
Đ¥Đ¾Đ»Đ,Đ½

20 ¼°³

™¼´

•

10 ¼°³

¡¡»½

½Ñ,¼Ñ°¼Ñ+Ñ•¼ ¡Ñ°¼´°²Ñ+¡