

Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ₄Đ,Đ₂ D
Đ•Đ₃Ñ€Đ₄Đ°Đ»Đ,Đ•ÑfĐμÑ, Đ₄ĐμÑ,Đ°Đ±Đ₃Đ»Đ,Đ•Đ₄ Đ°Đ°Đ»ÑCEÑ†Đ,Ñ• Đ₃Ñ,Đ₃Ñ•Ñ,Đ₃Ñ€Đ° Đ²
Đ₃Ñ€Đ³Đ°Đ₂Đ,Đ•Đ₄Đμ, Đ₂Đ°ĐĐĐÑ€Ñ•Đ₄ÑfÑŽ Đ²Đ»Đ,Ñ•Ñ• Đ₂Đ°Ñ•Đ₃Ñ•Ñ,Đ₃Ñ•Đ₂Đ,Đμ
Đ°Đ₃Ñ•Ñ,ĐμĐ¹ Đ, Đ•ÑfĐ±Đ₃Đ². ĐĐ°Đ°Đ°Đ°Đμ Đ²Đ°Đ°Đ°ĐμĐ₂ Đ'Đ»Ñ• Đ₂Đ₃Ñ€Đ₄Đ°Đ»ÑCEĐ₂Đ₃Đ₃Đ₄
Ñ,ÑfĐ₂Đ°Ñ†Đ,Đ₃Đ₂Đ₂Ñ€Đ₃Đ²Đ°Đ₂Đ,Ñ• Đ₃Đ₄Đ₄ÑfĐ₂Đ₂Đ₃Đ¹Ñ•Đ₃Ñ•Ñ,ĐμĐ₄Ñ<.
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ₄Đ,Đ₂Ñ< Đ³Ñ€ÑfĐĐĐĐĐ' (Đ'4, Đ'5, Đ'6, Đ'9 Đ, Đ'12)
Đ•ĐμĐ₃Đ±Ñ...Đ₃Đ'Đ₃Đ₄Ñ< Đ'Đ»Ñ• Đ₂Đ₃Ñ€Đ₄Đ°Đ»ÑCEĐ₂Đ₃Đ₃Đ₃Ñ€Đ₃Ñ•Ñ,Đ° Đ₃
Ñ€Đ°Đ•Đ²Đ₃Ñ,Đ₃Ñ• Đ₃Ñ€Đ³Đ°Đ₂Đ,Đ•Đ₄Đ°. ĐĐĐĐĐ₃Ñ•Đ₃Đ±Ñ•Ñ,Đ²ÑfÑŽÑ,ÑfĐ»ÑfÑ†Ñ•ĐμĐ₂Đ₃ÑŽ
Ñ•Đ₃Ñ•Ñ,Đ₃Ñ•Đ₂Đ,Ñ• Đ°Đ₃Đ°Đ°Đ, Đ²Đ₃Đ»Đ₃Ñ•, Đ₂Đ₃Đ³Ñ,ĐμĐ¹. ĐŸĐ₃Đ»Đ₃Đ°Đ°Đ,Ñ,ĐμĐ»ÑCEĐ₂Đ₃
Đ²Đ»Đ,Ñ•ÑŽÑ, Đ₂Đ°Ñ,ÑfĐ₂Đ°Ñ†Đ,Đ₃Đ₂Đ₂Ñ€Đ₃Đ²Đ°Đ₂Đ,ĐμÑ†ĐμĐ₂Ñ,Ñ€Đ°Đ»ÑCEĐ₂Đ₃Đ¹ Đ,
ĐĐμÑ€Đ₃Ñ,ĐμÑ€Đ₃Ñ†ĐμÑ•Đ°Đ₃Đ¹ Đ₂ĐμÑ€Đ²Đ₂Đ₃Đ¹Ñ•Đ₃Ñ•Ñ,ĐμĐ₄Ñ<.
Đ±Đ»Đ°Đ₃Đ₃Ñ,Đ²Đ₃Ñ€Đ₂Đ₃Ñ•Đ°Đ°Đ•Ñ<Đ²Đ°ÑŽÑ,Ñ•Ñ• Đ₂Đ°Đ°Đ₃Đ³Đ₂Đ,Đ₃Đ²Đ₂Ñ•Ñ...
Ñ,ÑfĐ₂Đ°Ñ†Đ,Ñ•Ñ... Đ₄Đ₃Đ•Đ³Đ° (ĐĐ°Đ₄Ñ•Ñ,Đ₃,Ñ•ĐĐĐ₃Ñ•Đ₃Đ±Đ₂Đ₃Ñ•Ñ,Đ₃ Đ°
Đ°Đ₃Đ₂Ñ†ĐμĐ₂Ñ,Ñ€Đ°Ñ†Đ,Đ₃,Ñ•Đ₃Đ₃Đ±Ñ€Đ°Đ•Đ₃Ñ,ĐμĐ»ÑCEĐ₂Đ₃Ñ•Ñ,Đ₃), ĐĐ₃Đ₄Đ₄Đ₃Đ°ÑŽÑ,
Ñ•Ñ,Đ°Đ±Đ,Đ»Đ,Đ•Ñ€Đ₃Đ²Đ°Ñ,ÑCE ĐĐĐ•Đ₃Ñ...Đ₃Ñ•Đ₄Đ₃Ñ†Đ,Đ₃Đ₃Đ₂Đ°Đ»ÑCEĐ₂Đ₃Đμ
Ñ•Đ₃Ñ•Ñ,Đ₃Ñ•Đ₂Đ,Đμ.
Đ™Đ₃Đ'
Đ'Đ°Đ°Đ°ĐμĐ₂ Đ'Đ»Ñ• Đ₂Đ₃Ñ€Đ₄Đ°Đ»ÑCEĐ₂Đ₃Đ₃Đ₃Ñ,ÑfĐ₂Đ°Ñ†Đ,Đ₃Đ₂Đ₂Ñ€Đ₃Đ°Đ°Đ₂Đ,Ñ•
Ñ•Đ₂Đ'Đ₃Đ°Ñ€Đ₃Đ₂Đ₂Đ₃Đ¹Ñ•Đ₃Ñ•Ñ,ĐμĐ₄Ñ<, ĐĐ₃Đ»Đ₂Đ₃Ñ†ĐμĐ₂Đ₂Đ₃Đ³Đ₃
Ñ€Đ°Đ•Đ²Đ₃Ñ,Đ₃Ñ• Đ₄Đ₃Đ•Đ³Đ°, ĐĐ₃Đ»Đ'ĐμÑ€Đ°Đ₂Đ,Ñ• Đ₂Đ₃Ñ€Đ₄Đ°Đ»ÑCEĐ₂Đ₃Đ³Đ₃
Đ²ĐμÑ•Đ°.
ĐšÑ•Đ,Đ»Đ₃Ñ,Ñ•Đ₃Ñ€Đ±Đ₃Ñ, Đ₂Đ°Ñ,ÑfÑ€Đ°Đ»ÑCEĐ₂Ñ<Đμ Đ°Ñ€Đ₃Đ₄Đ°Ñ,Đ,Đ•Đ°Ñ,Đ₃Ñ€Ñ<
ĐŽĐ±ĐμÑ•ĐĐĐμÑ†Đ,Đ²Đ°ÑŽÑ, ĐĐÑ€Đ₃Ñ•Ñ,Đ₂Ñ<Đ¹Ñ†Đ,Ñ,Ñ€ÑfÑ•Đ₃Đ²Ñ<Đ¹Đ²Đ°ÑfÑ•Đ,
Ñ•Đ»Đ°Đ'Đ₃Ñ•Ñ,ÑCE Đ²Ñ•Đ₃Ñ†ĐμÑ,Đ°Đ₂Đ,Đ,Ñ• Đ±ĐμĐ•Đ₃ĐĐĐÑ•Đ₂Đ₃Ñ•Ñ,ÑCEÑŽ Đ'Đ»Ñ•
Đ•ÑfĐ±Đ₂Đ₃Đ¹Ñ•Đ₄Đ°Đ»Đ,.

-
- 833 ĐœĐ•
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ₄Đ,Đ₂ Đ•
-
- 5 Đ₄Đ°Đ³.
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ₄Đ,Đ₂ D3
-
- 3.5 Đ₄Đ³.
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ₄Đ,Đ₂ Đ•
-
- 0.6 Đ₄Đ³
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ₄Đ,Đ₂ B6
-
- 100 Đ₄Đ°Đ³
ĐĐ₃Đ»Đ₃ĐμĐ²Đ°Ñ• Đ°Đ,Ñ•Đ»Đ₃Ñ,Đ°
-
- 0,5 Đ₄Đ°Đ³
Đ'Đ₃Ñ,Đ°Đ₄Đ,Đ₂ Đ'12
-
- 1 Đ₄Đ³
ĐŸĐ°Đ₂Ñ,Đ₃Ñ,ĐμĐ₂Đ₃Đ²Đ°Ñ• Đ°Đ,Ñ•Đ»Đ₃Ñ,Đ°
-
- 20 Đ₄Đ³
ĐĐ₃Đ»Đ,Đ₂
-

20 ¼°³

™¼´

•

10 ¼°³

¡µ»½

½Ñ,¼Ñ°Ñ+Ñ•¼ ¡Ñ°Ñ+µ